

THỰC ĐƠN THÁNG 2

TUẦN 1

TUẦN 01	Thứ hai 02.02	Thứ ba 03.02	Thứ tư 04.02	Thứ năm 05.02	Thứ sáu 06.02
SÁNG	Bún riêu cua	Bánh canh gà	Bún mọc	Bánh ướt chả	Phở bò
TRƯA	Cơm trắng	Cơm tấm	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún chả giò nem nướng
	Gà sốt Teriyaki	Sườn cốt lết ram	Bò xào cần tây	Thịt xá xíu	
	Xìu mại sốt cà chua	Trứng chiên ốp la	Thịt kho đậu hũ	Trứng cút kho tương	
	Su su xào cà rốt	Cà chua dưa leo	Bắp cải xào	Cải thìa xào	
	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu thịt	Canh mây nấu cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt	
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Chè sương sáo hạt é
XẾ	Xôi mặn chà bông	Bánh danish gà phô mai	Nui sốt thịt xúc xích	Bánh bao con ong	Bánh mì chà bông trứng cút
	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa yakult